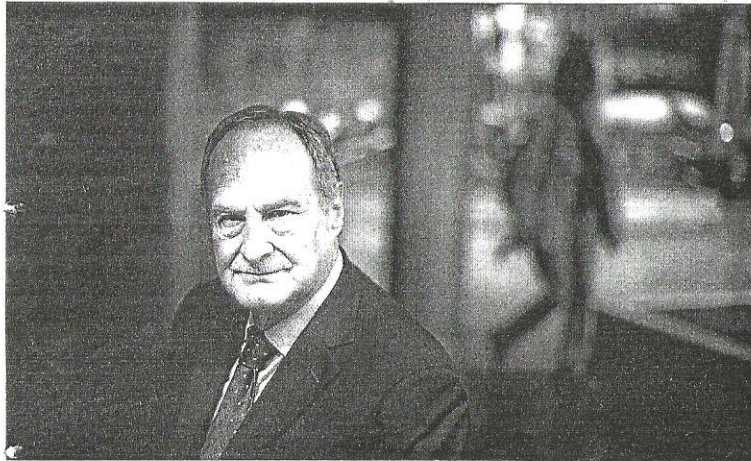


Miquel Casas, *psiquiatra, especialista en drogadicciones*

Tengo 64 años. Nací en Amer (Girona) y vivo en Barcelona. Soy médico psiquiatra. Soy catedrático de Psiquiatría en la UB, jefe del servicio de psiquiatría del hospital Vall d'Hebron y presidente de la Fundación Española de Patología Dual. La marihuana daña el cerebro joven

“Fumar marihuana lleva al fracaso escolar y a la psicosis”



LAURA GUERRERO

Es peligrosa la marihuana? Para los adultos, no. Pero si vas a conducir, o manejar una máquina, o desempeñar un trabajo que exija concentración..., no la tomes.

Entendido.

En cambio, si fuma o toma marihuana un niño o un adolescente...

¿Qué?

Es muy peligrosa! Científicamente sabido.

¿Por qué es tan peligrosa a esa edad?

Porque la marihuana contiene sustancias que interfieren el neurodesarrollo.

¿Qué sustancias?

Tetrahidrocannabinol, cannabinoides y cannabinoides.

¿Hasta qué edad daña al cerebro?

Hasta los 23-25 años. Sólo a partir de entonces el cerebro está maduro.

Nuestros jóvenes la fuman antes...

¡Lo sé, por desgracia! España es el país de Europa que más marihuana fuma... y el país con mayor índice de fracaso escolar.

¿Vincula consumo de marihuana y fracaso escolar?

Esto es muy gordo.

Todo empieza porque no atendemos correctamente las psicopatologías infantiles, como el TDHA (trastorno por déficit de atención e hiperactividad).

¿Yo creía que se diagnosticaba mucho! Falso: España es el país de Europa que menos lo diagnostica.

¿Y qué tiene que ver con la marihuana? Mucho: los niños con alguna dificultad intelectual o psicológica, impulsivos o desafiantes... ¡son más vulnerables!

¿A qué edades se refiere?

De los seis a los nueve ya pueden detectarse dificultades, desarreglos...

¿Y por qué son niños más vulnerables? Ante sus dificultades, tras un consumo exploratorio con porros tienen más posibilidades de sentir alivio, la marihuana rebaja sus angustias... ¡Y serán más proclives a la adicción! Y eso será devastador para su cerebro.

¿Cuándo se hace adicto el chaval?

Cuando fuma marihuana para sentirse bien, como si fuese su medicina. Y, por desgracia, cada día veo más y más casos...

¿Con qué efectos dañinos?

Clubs cannábicos

El *Pen-Tsao*, un tratado médico chino de hace 4.737 años, dice de la marihuana: “Alivia problemas intestinales, diarreas, tos..., y en exceso ¡engendra diablos!”. Los chinos ya sabían lo que me certifica Miquel Casas, el científico más cualificado para hacerlo: la marihuana mutila la capacidad cerebral del fumador adolescente. Que cada uno se destruya como quiera, pero sabiendo la verdad. Casas se inquieta por los 300 clubs cannábicos que hay en Barcelona: “Deberían evitar a socios menores de 21 años, ¡sería un éxito sanitario!”. Lo malo es que la marihuana del hermano mayor pasa al pequeño... ¿Qué podemos hacer los padres? Contar la verdad, y que haya suerte.



VICTOR M. AMELA

MÍA SÁNCHEZ

LLUÍS AMIGUET

ción. En resumen: ¡boicotea el aprendizaje y la construcción de pensamiento!

¿Y si se limitan a fumar sólo un par de porros en fin de semana?

No lo minimice: la planta de marihuana actual tiene entre 10 y 15 veces más potencia psicoactiva que la de 30 o 40 años atrás.

Vaya... ¿Y a qué se debe ese cambio?

A la sucesiva selección de semillas de las plantas más potentes, durante años: ¡fumar un porro hoy... equivale a fumar 15 porros de cuando éramos hippies!

No tenía ni idea, ¡madre cuenta esto!

Y otro dato: la planta crecida en interior es más potente que la crecida al aire libre.

¿Más dañina para el chaval, pues?

¡Sí! Y la marihuana es la droga que más tiempo permanece en el organismo: alcohol o cocaína se eliminan en 48 horas, como mucho. La marihuana permanece en el organismo ¡21 días! Eso favorece su acumulación.

¿Con qué consecuencias?

Aunque el joven fumase sólo los fines de semana, llegará a junio saturado de cannabis acumulado: ¡fracasará en los exámenes!

Hay quien ha fumado y ha aprobado.

¡Sin marihuana hubiese sido sobresaliente! Y eso es una lástima, ¿no le parece?

¿Qué notaremos los padres en el joven adicto a la marihuana?

Quiere dejar de estudiar, no lee, planea proyectos fantasiosos, mundos ilusorios, escenarios poco realistas... Son irrealizables..., y su frustración crece. Sigue fumando. Y lo peor viene luego...

¿Qué?

La psicosis: un joven adicto a la marihuana multiplica ¡por cinco! la posibilidad de sufrir un cuadro psicótico.

¿De qué tipo?

Empieza con una pérdida de sentido de la realidad... y puede terminar en esquizofrenia: delirios enquistados, oír voces, ver lo que no hay, sentirse perseguido...

¿Qué espanto...

Y el psicótico acaba siempre ¡siempre! desadaptado, socialmente marginado...

Pongamos remedio: ¿es recuperable un joven adicto a la marihuana?

A más edad, más difícil: hay que lograr la abstinencia, reequilibrarle psíquicamente... y readaptar toda su vida. Un trabajón. Ah, y además, evitar una recaída.

Gracias por su trabajo, doctor. Envíe un mensaje a los padres de adolescentes. No desdénen el riesgo que corren vuestros hijos: la marihuana actual es muchísimo más peligrosa que la que vosotros fumasteis. Puede destrozarles la vida y sumirles en la psicosis.

Y, para acabar, dígame algo al adolescente que fuma marihuana, por favor.

Aunque ahora te sientes bien, fumar marihuana en la adolescencia siempre...